

The First Step Towards Getting Somewhere Is To Decide That You Are Not Going To Stay Where You Are

מעריך את החלטתך להתחיל במסע משותף של צמיחה והעצמה

הברית בינינו

מהו אימון?

"תהליך עוצמתי, יצירתי, משותף ומכוון תוצאות המאפשר למתאמנים למצות את הפוטנציאל האישי והמקצועי שלהם וליצור שינוי חיובי ממוקד מטרה כל עוד הם חפצים בכך. תהליך זה הינו מוגדר בזמן ומבוסס על מערכת יחסים מקצועית בין המאמן למתאמן המושתת על הקוד אתי של לשכת המאמנים בישראל. אותה מערכת יחסים מקצועית מאפשרת למתאמן להסתייע בה בכדי להגדיר את חזונו, ייעודו וערכיו בכל תחום בחייו אותו בחר לקדם, לתרגם אותם ליעדים מוגדרים, לבנות תוכנית פעולה יישומית להגשמתם ולהוציאם לפועל. בממשק זה שבין המאמן למתאמן השותפות הינה פעילה, כמעין ברית בין שני שווים שמטרתם לענות על צרכיו של המתאמן.

ברית זו מכילה ארבעה יסודות:

- 1) הלקוח הינו יצירתי, בעל משאבים, ושולם מטבעו
- 2) האימון מתייחס למכלול חייו של המתאמן
- 3) המתאמן הוא זה שקובע את האג'נדה
- 4) צרכיו של המתאמן הינם המהות של הברית."

למה ברית? למה הסכם?

בכדי **לעגן** את מערכת היחסים בינינו אנו נפעל בשקיפות מלאה על פי ערכי הליבה של האימון האישי ולכן ישנם כמה נקודות שחשוב להתחייב עליהם:

1. **סודיות** - האימון ניתן תחת שמירה על סודיות על פי כללי האתיקה של איגוד המאמנים הבין-לאומי. המאמן יקיים מפגשי הדרכה עם סופרוויז'ר מטעם אונ' בר אילן בהתאם לקוד האתי של לשכת המאמנים בישראל לשם התייעצות בסוגיית האימון וזו תישא אופי של "תיאור מקרה" תוך שמירה על פרטיותו וכבודו של המתאמן התייעצות כזו לא תיחשב כחריגה מחובת שמירת הסודיות של המודרך ועל כן הוא מאשר בחתימתו על ויתור סודיות לטובת תהליך הסופרוויז'ן
- **אפקטיביות האימון** - על מנת למקסם את התהליך האימוני נדרש המתאמן להתחייב לביצוע משימות שונות בין המפגשים זאת בכדי לחבר בין המטרות שייקבעו על ידי המתאמן במהלך המפגשים לחיי היום יום.
- **אחריות אישית על תוצאות התהליך** - המתאמן מבין כי לא ניתן לערוב לתוצאות המצופות ולהגשמת המטרות אותן הציב. חתימה על מסמך זה מהווה הסכמה כי השגת התוצאות המצופות תלויה במכלול גורמים ואינה באחריות המאמן.
- **תדירות המפגשים** - ישנה משמעות רבה לקיום מפגשי האימון אחת לשבוע, בשעה ויום קבועים מראש. הפגישות יתקיימו במקום נעים, באווירה אינטימית ואישית ואו בפלטפורמה דיגיטלית כגון זום. באם המתאמן חש צורך ליצור קשר עם המאמן אזי במקרים אלו אשר לא סובלים דיחוי, ניתן לעשות זאת עד 22 בלילה.



- **המאמן** מתחייב לליווי אישי ולנאמנות לקידום מטרות המתאמן תוך כדי שימוש במשאביו ובכלים אשר רכש מניסיונו האישי תוך כדי גילוי אחריות ושמירה על הקוד האתי של לשכת המאמנים בישראל ובחול"ל (ICF/ILCC) המאמן יפעל לטובת המתאמן, בנאמנות ובמסירות.

הסכם האימון בינינו

הסכם זה הינו בין :

טלפון:

כתובת מייל:

כתובת:

לבין: איתמר אלפרין "בשביל החיים" Life Path Coaching / **פרטים מטה

הוחלט כי התהליך בינינו יכלול _____ מפגשים

*במידה והמתאמן ירצה להאריך את מספר המפגשים אזי המאמן והמתאמן ידונו על כך לקראת סיום המפגשים אשר נקבעו בהסכם.

**במידה ומכל סיבה שהיא יתבקש לסיים את תהליך האימון לפני המועד המתוכנן, מתחייבים הצדדים לעשות זאת תוך כדי שמירה על הגינות ויושרה לאחר שיחה על הנושא.

*** ביטול מפגש אימון: הודעה על ביטול מפגש יש לדווח עד 24 שעות לפני מועד המפגש המתוכנן. אימון שיבוטל/יידחה פחות מ- 24 שעות מהמועד שנקבע יחויב בתשלום מלא. ****אורך המפגש הינו בין 50 ל 60 דקות. במידה והמתאמן מאחר פגישת האימון תתקיים על פי הזמן שתוכנן מראש.

תשלום : בעבור כל פגישה ייגבה סכום של _____ ₪

תנאי תשלום: מזומן/העברה באפליקציית ביט/העברה בנקאית.

- (1) כל מפגש
- (2) בראשון לכל חודש
- (3) תשלום מראש

❖ המסמך נוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך מיועד לנשים וגברים כאחד.

על החתום

חתימת מתאמן/ת: _____ חתימת מאמן:

ביום _____





0526087004

itamar_alperin@hotmail.com

ZOOM/SKYPE: itamarindo